



**PROGRAMA
CURSO DE AUTOCUIDADO PARA ESPECIALISTAS EN CIRUGÍA 2024
Modalidad Online**

PROGRAMA CURSO DE AUTOCUIDADO PARA ESPECIALISTAS EN CIRUGÍA 2024 MODALIDAD ONLINE

Duración
8 horas académicas

Directores
Dr. Alejandro Barrera,
Presidente de SOCHICIR

Dra. Macarena Fernández,
Presidenta del departamento de cirujanas

Certifica
SOCHICIR

MÓDULO 1 – GENERALIDADES

Clase 1
COMO SOBREVIVIR DESPUÉS DEL TURNO: HIGIENE DE SUEÑO
Neuróloga. María Fernanda Gómez

Clase 2
NO TENGO TIEMPO ¿QUÉ COMO?
Dra. Assi Catalán V
Dra. Daniela Diaz

Clase 3
EMBARAZO Y PABELLÓN ¿ES POSIBLE?
Ginecóloga. Velia Sandías

Clase 4
PAUSA ACTIVA EN LA CONSUTA MÉDICA
Intérprete en Danza. Johana Castillo

Clase 5
SALUD FINANCIERA AL TERMINAR LA ESPECIALIDAD: SINDROME POST
BECADO
Inversionista y Coach financiero. Víctor Sánchez

Clase 6
ERGONOMÍA Y PREVENCIÓN DE LESIONES EN PABELLÓN
Dr. Ignacio Méndez

Clase 7
MINDFULNESS EN LA PRÁCTICA QUIRÚRGICA
Psic. Cristóbal Carrasco

Clase 8
IMPACTO DE LAS COMPLICACIONES QUIRÚRGICAS EN LOS CIRUJA-
NOS/AS: SINDROME DE LA SEGUNDA VÍCTIMA
Dr. Felipe Bellolio